



EL RINCÓN FAVORITO DE
JOSÉ FERNÁNDEZ-VIGO LÓPEZ
Catedrático de Oftalmología

“En Guadalupe se respira tranquilidad y armonía”

Este médico dibuja una Extremadura natural y cultural

¿Cuál es su rincón favorito de Extremadura y por qué?

-Guadalupe. Se respira la tranquilidad y la armonía necesaria para el equilibrio emocional como retiro espiritual en medio de una vida agitada y llena de actividad e ilusión en la urbe.

¿Qué producto de la gastronomía extremeña prefiere?

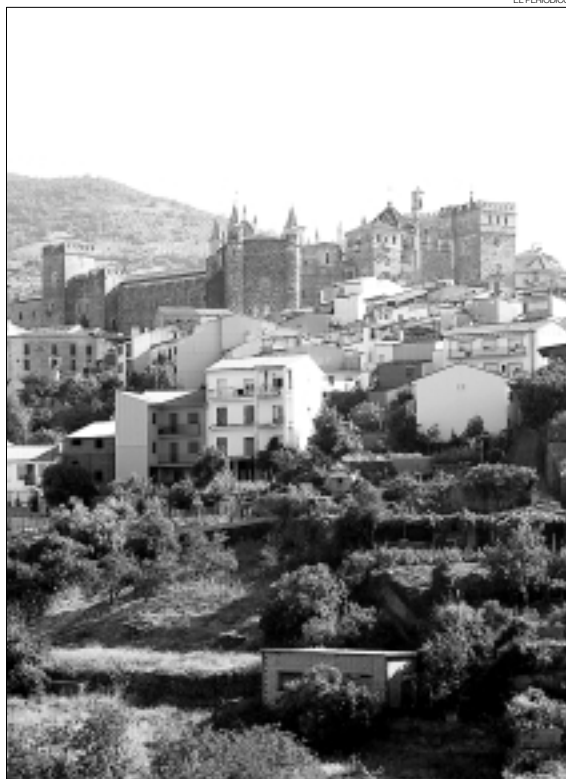
-El jamón ibérico. No sólo tiene un extraordinario y delicado sabor, además es sano, “un olivo con patas”, decía Grande Covián. Pocos alimentos como el ibérico cumplen 4 condiciones fundamentales: ser sanos, nutritivos, ricos y de fácil digestión. Un menú completo incluiría además unas migas al desayuno, un revuelto de trigueros y un solomillo de ibérico en la comida y de postre una torta del Casar. Para cenar una sopa de almendras y una ensalada de perdiz. Dos dulces: bombón de higo de Almoharín y turrón de Castuera

¿Qué no debería perderse alguien que visite Extremadura?

-El casco antiguo de Cáceres. Un paseo nocturno en primavera, con los edificios iluminados y la tranquilidad de no ser molestado, bien acompañado y, completándolo, una entretenida y relajada conversación con el tañido de las campanas de fondo.

¿Hay algún lugar que le haya marcado?

-La dehesa extremeña: ofrece un paisaje típico, excepcional y úni-



EL PERIÓDICO
VISTA DE
GUADALUPE, EL
LUGAR PREFERIDO
DE JOSÉ
FERNÁNDEZ-VIGO,
CON EL
MONASTERIO
DESTACANDO EN
LA ZONA ALTA.

co. Rompe con el tópico de la Extremadura seca y marrón.

¿Qué actividades disfruta en la naturaleza durante su tiempo libre?

-Deportes: Disfruto del tenis, del golf y de largos paseos en bicicleta. Algo muy especial, pero por desgracia poco frecuente, una travesía en moto de agua en el Tajo aguas arriba es una experiencia verdaderamente incomparable. Desde un punto de vista cultural disfruto de la lectura y la fotografía.

¿A qué evento de la región invitaría a un amigo?

-Espectáculo culto: el festival de teatro de Mérida. Espectáculo popular: la “encamisá” de Torrejoncillo. Visitas obligadas: Museo Nacional de Arte Romano de Mérida y los zurbaranes de Guadalupe.

¿Cuáles son los principales atractivos de Extremadura?

-Una naturaleza que transmite paz y sosiego con Monfragüe, el valle del Jerte, la Vera, las Hurdes, la dehesa, los cerezos en flor y sin contaminación ambiental ni urbanística. Una gastronomía variada y suculenta. La historia y sus manifestaciones artísticas... Pocas tierras en la península ibérica y en Europa en general permiten, sin agobios, sin prisas, sin empujones, sin colas, sin estrés, disfrutar plácidamente del tiempo y de la naturaleza.

Si quiere participar en esta sección y recibir un juego de guías turísticas, envíenos una foto de su rincón favorito de Extremadura y un texto explicando por qué recomienda visitarlo ➔ destinoextremadura@elperiodico.com

Y
LA PRÓXIMA SEMANA

REPORTAJE

Religión y fervor popular se unen en la Fiesta de la Cruz, una de las celebraciones más populares de la comunidad autónoma.

ARTE

La artista portuguesa Helena Almeida expone en el MEIAC de Badajoz su ‘Cuaderno de campo’.

MÚSICA

La Orquesta de Extremadura estrena una obra de Philip Leloup, encargo para Cáceres 2016 Capital Europea de la Cultura.

TEATRO

‘El ángel de la luz’, del dramaturgo extremeño Miguel Murillo, se representa en la sala Trajano de Mérida.

TEATRO

Un montaje de ‘Pseudolus’, de Plauto, cierra el viernes el Festival Juvenil de Teatro Grecolatino en el teatro romano de Mérida.